

Anexă- Model Fișă de activități

Nr. 3185/28.11.2018

FIȘĂ LUNARĂ DE ACTIVITĂȚI
ÎN CADRUL PROIECTULUI „ȘCOALA PENTRU VALORI AUTENTICE”, AN ȘCOLAR 2018-2019

1. Titlul simbolic al lunii pentru care au fost desfășurate activitățile: **SĂNĂTATE ȘI MIȘCARE**

2.

Nr. crt.	Denumire activitate	Tipul de activitate (ex: dezbateri, concurs, expoziție etc.)	Data organizării și locul organizării	Prezentare succintă a activității (5 rânduri)	Nr. elevi participanți/implicați	Profesori organizatori	Resurse materiale, financiare	Parteneri implicați
1.	Activitatea de acordare a primului ajutor în colaborare cu Serviciul Voluntar de Ambulanță Iași	Curs—lecția nr.2	20.11-22.11.2018 Liceul Tehnologic Economic de Turism corp A și corp B Această activitate s-a desfășurat și în luna octombrie	Elevii au fost învățați cunoștințe teoretice și exerciții practice despre resuscitare, masaj cardiac, manevra Heimlich, realizarea unui bandaj. Cei trei voluntari de la SVA Iași în baza acordului de parteneriat încheiat cu liceul nostru au derulat în paralel câte o ora din lecția de acordare a primului ajutor în intervalul orar 9-13, în zilele de 20 XI în corpul A, 21 XI în	820 elevi din clasele IX-XII implicați în activitatea directă 3 voluntari de la Serviciul Voluntar de Ambulanță Iași	Prof. Culbec M. și 11 profesori colaboratori	- materiale din trusa de prim ajutor Manechin(3 buc.) pentru resuscitare, masaj cardiac - toate materialele au fost aduse de la SVA Iași	Serviciul Voluntar de Ambulanță Iași



Nr. crt.	Denumire activitate	Tipul de activitate (ex: dezbateri, concurs, expoziție etc.)	Data organizării și locul organizării	Prezentare succintă a activității (5 rânduri)	Nr. elevi participanți/implicați	Profesori organizatori	Resurse materiale, financiare	Parteneri implicați
				corpul B și pe 22 XI în corpul A, implicand activ un numar de 820 elevi din clasele IX-XII.				
2.	Pauza de mișcare	Exerciții de educație fizică	Terenul de sport Corp A 8.11.2018 Terenul de sport Corp B 13.11.2018	Activitățile sportive, de joc, mișcare, dezvoltă comunicarea, cresc gradul de încredere, consolideaza relațiile cu ceilalți. Au fost implicați în pauza mare un numar de 180, respectiv 150 elevi pe terenul de sport din corpul A și din corpul B al liceului, conf. capacității terenului.	În corpul A- elevii claselor a IX.a- A, B, E, F, G, H, 180 elevi În corpul B elevii claselor a XI-a XIA, XIB, XIC, XID, XIH- 150 elevi	Prof. Saucă M. Prof. Asofiei V.		
3.	Participarea echipei de fotbal a școlii la Olimpiada națională a	Concurs-meciuri de fotbal Liceul Tehn. Economic de	5.11.2018 9.11.2018 12.11.2018	Echipea de fotbal a școlii a participat la ONNS. Activitatea urmărește:	Elevi din cls. X-XII	Prof. Saucă M.		



Nr. crt.	Denumire activitate	Tipul de activitate (ex: dezbateri, concurs, expoziție etc.)	Data organizării și locul organizării	Prezentare succintă a activității (5 rânduri)	Nr. elevi participanți/implicați	Profesori organizatori	Resurse materiale, financiare	Parteneri implicați
	sportului școlar	Turism- Colegiul Național "Garabet Ibrăileanu" Liceul Tehn. Economic de Turism- Colegiul Național "Mihai Eminescu" Liceul Tehn. Economic de Turism- Seminarul Teologic Ortodox "Sfântul Vasile cel Mare"	12.11.2018	-stimularea interesului elevilor pentru competiția sportivă; -formarea și antrenarea echipei de fotbal a școlii. -implicarea echipei școlii în activitățile competiționale, stimulând astfel spiritul de echipă.	Elevi din cls. X-XII	Prof. Saucă M.		
4.	Preselecție elevi+repetiții pentru	Dans popular	În fiecare zi de marți a lunii începând cu	Formația de dansuri populare a școlii- Firicel de busuioc și-a	10 elevi membri vechi ai formației și 20 elevi membrii noi,	Prof. Albăstroiu S. Prof. Munteanu L.		Instructor dans popular



Nr. crt.	Denumire activitate	Tipul de activitate (ex: dezbateri, concurs, expoziție etc.)	Data organizării și locul organizării	Prezentare succintă a activității (5 rânduri)	Nr. elevi participanți/implicați	Profesori organizatori	Resurse materiale, financiare	Parteneri implicați
	formația de dansuri populare Firicel de busuioc		6.11.2018	reînceput în luna noiembrie 2018 activitatea. După etapa de preselecție urmează repetițiile.	selectați anul acesta			
5.	Excursie Rodna-Maramureș	Excursie didactică	2-4 XI 2018 Munții Rodnei, Maramureș	Excursie didactică și recreativă: -valorificarea achizițiilor școlare cu observarea de teren asupra reliefului glaciari din Munții Rodnei; -dezvoltarea competențelor sportive în ascensiuni montane pe un traseu turistic în Munții Rodnei; -cunoașterea patrimoniului turistic natural și antropic din zona Borșa-Tăul	49 elevi cls. a XII.a	Viorel Paraschiv Elena Simona Albăstroiu Georgiana Gheorghiu Petronela Budeanu Elena Raluca Munteanu	Resurse financiare proprii	Complexul muzeal județean Bistrița - Năsăud



Nr. crt.	Denumire activitate	Tipul de activitate (ex: dezbateri, concurs, expoziție etc.)	Data organizării și locul organizării	Prezentare succintă a activității (5 rânduri)	Nr. elevi participanți/implicați	Profesori organizatori	Resurse materiale, financiare	Parteneri implicați
				Știol; plimbarea cu mocănița pe Valea Vaserului; -dezvoltarea competențelor literare în urma vizitelor la muzeele George Coșbuc și Liviu Rebreanu				
6.	Concurs "Identificare și atestare de produse tradiționale"	Expoziție concurs	Facultatea de Zootehnie Iași 10.11.2018 9.11.2018 Pregătirea	Elevii au realizat produse tradiționale folosind materii prime locale. Au fost folosite rețete tradiționale și procedee tehnologice tradiționale pentru realizarea produselor expuse în cadrul Concursului organizat de UAMV Iași. Elevii noștri au fost premiați.	Dorneanu A. clasa a XI a D Beșliag A. Bogdan L. Postolache G. Șuhan M. Nastasiu M. Radu A. Butnaru R. Panainte A. Rață L. clasa a XI a H Stoica D. Cordunianu A. clasa a IX a I	Prof. Baciu M, prof. Apetrei M, maistru Urdea L, Ifrim M.	Resurse financiare proprii	Facultatea de Zootehnie Direcția pentru Agricultură județeană Iași



Nr. crt.	Denumire activitate	Tipul de activitate (ex: dezbateri, concurs, expoziție etc.)	Data organizării și locul organizării	Prezentare succintă a activității (5 rânduri)	Nr. elevi participanți/implicați	Profesori organizatori	Resurse materiale, financiare	Parteneri implicați
				Elevii în preția activității împreună cu profesorii au gătit produsele				
7.	Excursie la Bârlad	Excursie tematică	17.11.2018	Elevii claselor a X- a C, a X- a G, a X- a A, a XI- a F au vizitat Muzeul "Vasile Pârvan", fondat în anul 1914, Planetariul din cadrul Pavilionului "Marcel Guguianu", printre puținele planetarii digitale din țară și Grădina zoologică, înființată în anul 1959. Deplasarea elevilor în oraș s-a făcut pietonal.	50 elevi din clasele XA, XC, XG, XIF	Prof. Albastroiu Simona, prof. Gheorghiu Georgiana, prof. Nedelcu Ana, prof. Petrușca Ritucia, prof. Ilie Delia	Resurse financiare proprii	
8.	Fii voluntar-activitate de preparare a compotului de struguri	Activitate de voluntariat și practică de gătit	Fundația Hecuba Iași, 21.XI.2018	Elevii au realizat o campanie la nivelul liceului pentru a strânge fonduri necesare	20 elevi voluntari din liceu implicați direct împreună cu 40 copii de la Fundația Hecuba	Prof. Rusu C, prof. Culbec M, prof. Stoian M. J.	360 lei strânși în urma campaniei de strângere de fonduri la nivelul liceului din care au fost	psiholog Partene A. de la Fundația Hecuba



Nr. crt.	Denumire activitate	Tipul de activitate (ex: dezbateri, concurs, expoziție etc.)	Data organizării și locul organizării	Prezentare succintă a activității (5 rânduri)	Nr. elevi participanți/implicați	Profesori organizatori	Resurse materiale, financiare	Parteneri implicați
	Împreună cu cei mici de la Fundația Hecuba			achiziționării produselor necesare preparării compotului de struguri în parteneriat cu cei mici de la Fundația Hecuba Iași.			cumpărate 25kg struguri, 3 kg zahăr, 60 borcane, 3 pachete cuișoare. Au fost preparate 60 borcane de 800 ml compot struguri.	
9.	Activități de educație sanitară	Dezbateri	1.11.2018 14.11.2018 16.11.2018 21.11.2018 23.11.2018 26.11.2018	În cadrul orelor de consiliere s-au dezbătut diverse teme: - Stil de viață sănătos - Prevenirea sarcinii și a bolilor cu transmitere sexuală - Igiena personală a elevului	Clasa a XI-a E Clasa a IX-a C Clasa a IX-a I Clasa a XII-a C Clasa a XIII-a A	Prof. Asiminei Irina Prof. Georgescu Ana Prof. Toma Gabriela Prof. Apetrei Mona Prof. Saucă Maria	Materiale electronice oferite de către ONG-uri	Dna asistentă a școlii Medicul școlii
10.	Săptămâna fructelor și legumelor	Campanie de strângere de fonduri Voluntariat	19-23.11.2018	Sub sloganul „Dăruiește un zâmbet și ajută un suflet” elevii și profesorii școlii, în parteneriat cu Asociația “AMA –	50 de elevi	Prof. Asiminei Irina Prof. Dărăbăneanu Georgeta Bibl. Pandele Irina	Elevii împreună cu cadrele didactice au donat 2000 RON	Asociația “AMA – zâmbet de copil”



Nr. crt.	Denumire activitate	Tipul de activitate (ex: dezbateri, concurs, expoziție etc.)	Data organizării și locul organizării	Prezentare succintă a activității (5 rânduri)	Nr. elevi participanți/implicați	Profesori organizatori	Resurse materiale, financiare	Parteneri implicați
				zâmbet de copil”, au realizat o campanie dedicată copilașilor bolnăviori de pe secția de oncologie pediatrică a Spitalului Clinic de Urgență “Sfânta Maria” din Iași.				

3. Rezultate înregistrate:

- a. 820 de elevi din clasele IX-XII au dobândit cunoștințe teoretice și practice de acordare a primului ajutor
- b. 330 elevi au fost implicați în activitatea Pauza de mișcare în ambele corpuri ale liceului
- c. 28 de profesori au susținut activități în cadrul proiectului Școala pentru valori autentice, Sănătate și mișcare
- d. Au fost strânși 360 lei în urma campaniei organizate de voluntarii noștri și astfel au fost preparate 60 borcane de compot de struguri cu, și pentru copiii Fundației Hecuba Iași
- e. 99 elevi participanți în cele două excursii tematice
- f. 20 de noi membrii au fost selectați pentru formația de dansuri populare Firicel de busuic
- g. Realizarea de preparate tradiționale și participarea la expoziția concurs **Identificare și atestare de produse tradiționale**, organizată de Facultatea de Zootehnie Iași unde elevii noștri au obținut premii și mențiuni
- h. Echipa de fotbal a liceului a disputat trei meciuri în luna noiembrie
- i. 50 de copii diagnosticați cu cancer sau leucemie au fost vizitați de voluntarii Liceului Tehnologic Economic de Turism care le-au dăruit pachete și au reușit să aducă zâmbete pe chipul acestor copii. Tot în cadrul acestei campanii, elevii au donat suma de 1500 lei, necesară pentru achiziționarea a două catetere venoase tunelizate



4. Modalități de promovare în comunitate (link-uri și alte evidențe):

a. **Presa locală:**

<https://www.ziaruldeiasi.ro/stiri/elevii-liceului-tehnologic-economic-de-turism-invata-sa-acorde-primul-ajutor--205662.html>

<https://infoiasionline.ro/elevii-liceului-tehnologic-economic-de-turism-invata-sa-acorde-primul-ajutor/31350/>

<https://www.ultimele-stiri.eu/articol/elevii-liceului-tehnologic-economic-de-turism-invata-sa-acorde-primul-ajutor/4774825>

<https://www.bzi.ro/elevii-liceului-tehnologic-economic-de-turism-invata-sa-acorde-primul-ajutor-foto-674736>

<http://www.ziuanews.ro/revista-presei/elevii-liceului-tehnologic-economic-de-turism-invata-sa-acorde-primul-ajutor-foto-1053206>

<http://telem.ro/tag/liceului-tehnologic-economic-de-turism/>

<http://www.ziuanews.ro/revista-presei/saptamana-legumelor-si-a-fructelor-donate-organizata-la-liceul-tehnologic-economic-de-turism-din-iasi-foto-1054578/>

<https://www.bzi.ro/saptamana-legumelor-si-a-fructelor-donate-organizata-la-liceul-tehnologic-economic-de-turism-din-iasi-foto-675000>

<https://www.ziaruldeiasi.ro/stiri/saptamana-legumelor-si-a-fructelor-donate-organizata-la-liceul-tehnologic-economic-de-turism--205874.html>

b. **Cercul metodic nr. 1 al consilierilor educativi și al directorilor adjuncți**

c. **Revista școlii Amphytrion**

d. **Baza de date cu activitățile extracurriculare a școlii la care au acces toate cadrele didactice ale școlii:**

https://docs.google.com/document/d/1QLT9W12Hzm2XG-57_O3b4CRjLfZ0qrMIZnm6ZH96CQ4/edit#

e. **Facebook-ul școlii:** <https://www.facebook.com/economic.turism.2004/>

f. <https://www.facebook.com/economic.turism.2004/>

g. <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=2268525446710879&set=pcb.2083861618341609&type=3&theater&ifg=1>

h. <https://www.facebook.com/JurnalulRegionalTVRIASI/videos/492193914523107/UzpfSTE3NDExNDIxMzU6Vks6MjA3ODY0MTk1NTUzMDI0Mg/>

i. <https://www.facebook.com/vio.paraschiv.1/videos/10213249132288241/>

j. <https://www.facebook.com/vio.paraschiv.1/videos/10213248986924607/>

k. <https://www.facebook.com/economic.turism.2004/videos/510934416086332/>

l. <https://www.facebook.com/economic.turism.2004/videos/270890930283943/>

m. <https://www.facebook.com/economic.turism.2004/videos/357070301764471/>

n. <https://www.facebook.com/economic.turism.2004/photos/pcb.2357136704328272/2357135950995014/?type=3&theater>

o. <https://www.facebook.com/economic.turism.2004/photos/pcb.2351099611598648/2351099378265338/?type=3&theater>

p. <https://www.facebook.com/AMA.zambetdecopil/photos/pcb.908277762893496/908254729562466/?type=3&theater>

5. Impactul educativ:

- a. Sensibilizarea elevilor privind tehnicile de resuscitare, masaj cardiac, manevra Heimlich prin care pot deveni salvatori .
- b. Sportul, jocurile, mișcarea ajută la îmbunătățirea spiritului de echipă, la dezvoltarea armonioasă, sănătoasă a tinerilor
- c. Implicare activă în viața comunității a elevilor și conștientizarea consumului de alimente sănătoase.
- d. Activitatea de voluntariat trebuie să facă parte din viața fiecărui cetățean responsabil.
- e. Exersarea mișcării prin participarea la trasee turistice, obiective culturale, în cadrul excursiilor organizate
- f. Încurajarea tinerilor pentru a prepara produse tradiționale, de calitate necesare menținerii sănătății.

6. **Nota bene!** Toate linkurile către **Modalitățile de promovare în comunitate** se găsesc postate pe site-ul școlii la adresa: http://gsetis.ro/viewpage.php?page_id=253 sau accesați gsetis.ro apoi la Panoul din dreapta cu numele **Concursuri școlare, Proiecte județene** găsiți linkul **Școala pentru valori autentice**.

Data: 29.11.2018

Director adj.,
Prof. Georgeta Ciobanu

Consilier educativ,
prof. Magda Culbec